



# Programme : Coach en santé

Temps plein, journée  
Rentrée de Septembre

2024-25

## PROGRAMME Coach en santé, cursus complet

	Automne	durée (H)	Hiver	durée (H)	Printemps	durée (H)
<b>Année 1</b>	Biologie cellulaire	33	Santé et alimentation	30	Anatomie et physiologie humaines (suite)	75
	Introduction à la recherche et à la pensée scientifique	35	Méthodes de recherche	15	Education à la santé	20
	Psychologie générale	45	Relation d'aide I	45		
	Santé et gestion du stress	15	Système de santé au Québec	15		
	Introduction à la santé holistique et à la santé intégrative	10	Anatomie et physiologie humaines	15		
	<b>Année 1, session automne</b>	<b>138</b>	<b>Année 1, session hiver</b>	<b>120</b>	<b>Année 1, session printemps</b>	<b>95</b>

	Automne	durée (H)	Hiver	durée (H)	Printemps	durée (H)
<b>Année 2</b>	Santé et activité physique	50	Alimentation et maladies chroniques	30	Coaching	60
	Relation d'aide II	45	Relation client	15	Stage coaching I	120
	Santé et environnement	20	Marketing et gestion	45	Stage coaching II	210
	Alimentation avancée	30	Éthique	8		
			Cadre légal	7		
			Entretien motivationnel individuel	15		
			Entretien motivationnel de groupe	15		
	<b>Année 2, session automne</b>	<b>145</b>	<b>Année 2, session hiver</b>	<b>135</b>	<b>Année 2, session printemps</b>	<b>390</b>