



Programme : Coach en santé

Temps plein, journée
Rentrée de Septembre

2022-23

PROGRAMME Coach en santé, cursus complet

	Automne	durée (H)	Hiver	durée (H)	Printemps	durée (H)
Année 1	Biologie cellulaire	33	Santé et alimentation	30	Anatomie et physiologie humaines (suite)	75
	Introduction à la recherche et à la pensée scientifique	35	Méthodes de recherche	15	Education à la santé	20
	Psychologie générale	45	Relation d'aide I	45		
	Santé et gestion du stress	15	Système de santé au Québec	15		
	Introduction à la santé holistique et à la santé intégrative	10	Anatomie et physiologie humaines	15		
	Année 1, session automne	138	Année 1, session hiver	120	Année 1, session printemps	95

	Automne	durée (H)	Hiver	durée (H)	Printemps	durée (H)
Année 2	Santé et activité physique	50	Alimentation et maladies chroniques	30	Coaching	60
	Relation d'aide II	45	Relation client	15	Stage coaching I	120
	Santé et environnement	20	Marketing et gestion	45	Stage coaching II	210
	Alimentation avancée	30	Éthique	8		
			Cadre légal	7		
			Entretien motivationnel individuel	15		
			Entretien motivationnel de groupe	15		
	Année 2, session automne	145	Année 2, session hiver	135	Année 2, session printemps	390